

unicef 

联合国儿童基金会

携手为儿童



© UNICEF/CHINA/2016/XIA YONG

联合国儿童基金会  
2021-2025年  
工作重点

# 儿童早期发展

# 主要问题

从胚胎到三岁这段时期的发展将为儿童一生的健康和学习奠定基础，其重要性不言而喻。在生命的最初几年，大脑发育迅速，每秒钟形成100多万个新的神经元连结。婴儿期内，大脑体积翻倍并不断增长，到三岁时达到成人期的80%左右，到五岁时达到成人的90%，发育几近充分。

在儿童生命早期提供优质支持，是一种高效且具有成本效益的措施。儿童早期发展会带来长期收益，不仅能够减少暴力、抑郁和社会阻抑的发生，而且可以改善成年后的健康和学习状况，提高劳动生产力。在中国，近1700万五岁以下儿童无法充分发挥自身潜能，面临早期发展迟缓和残障的风险。弱势群体中的儿童所能获得的照护和卫生保健服务相对有限，获得早期学习、社会福利和保护服务的机会也相对较少，从而可能面临着更大的风险。

联合国儿童基金会正携手合作伙伴，致力于加大对儿童早期发展的投入，帮助父母了解儿童早期发展的重要性，并鼓励政府和雇主制定支持儿童早期发展的政策。相关证据显示，当家庭成为支持儿童早期发展的主力时，幼儿获得的益处最多。联合国儿童基金会倡导制定相应政策和项目，增强父母作为主要照护人的能力，促进孩子在0-3岁阶段的健康发展。

如需了解更多信息，敬请访问：

[www.unicef.cn](http://www.unicef.cn)



© UNICEF/CHINA/2015/XIA YONG

## 联合国儿童基金会的核心信息



对儿童早期发展的投入将在**儿童的长期健康**、福祉、学习和劳动生产力等方面产生显著的收益。目前亟需制定全国性的计划，以扩大优质婴幼儿照护服务的覆盖范围。



在生命早期关键阶段，父母可以为**支持孩子**健康发展发挥重要的作用。



联合国儿童基金会拥有相关资源，帮助新晋父母学习**新技能**，以促进信息经验分享，为更多家长提供帮助。



联合国儿童基金会呼吁各级政府及用人单位实施**家庭友好政策**，包括：

- 设立产假和陪产假；
- 安排弹性工作时间；
- 为婴幼儿照护提供支持，包括直接提供相关服务，或为幼儿的父母提供相关补贴。



**父母应当做到**：确保孩子获得营养、健康和卫生服务以及学习的机会；保护他们免受伤害、远离污染；保证他们身体健康、思维敏锐、情绪稳定，能够充分发展社交能力和学习能力。



育儿方式应与**儿童的发展阶段**相匹配，并能够为他们提供满足其需求的营养、启蒙和保护。



**父亲应当尽早、主动、深入地**参与到促进儿童早期发展的活动中，这将对孩子的成长产生积极影响。